



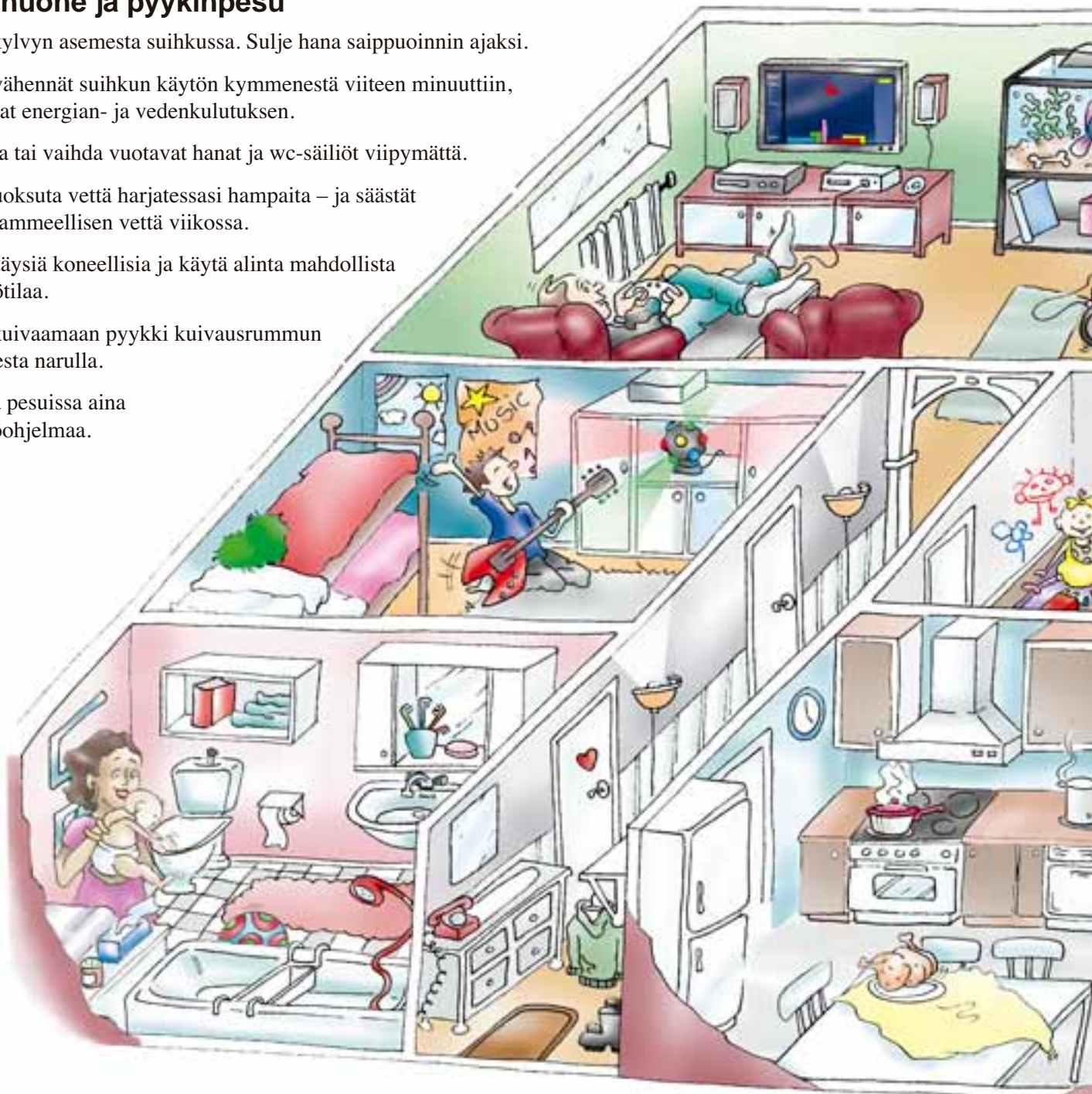
Säästä energiaa

– ja rahasi riittävät kauemmin

Käteviä energiasäästövihjeitä, jo

Kylpyhuone ja pyykinpesu

- » Käy kylvyn asemesta suihkussa. Sulje hana saippuoinnin ajaksi.
- » Kun vähennät suihkun käytön kymmenestä viiteen minuuttiin, puolitat energian- ja vedenkulutuksen.
- » Korjaa tai vaihda vuotavat hanat ja wc-säiliöt viipymättä.
- » Älä juoksuta vettä harjatessasi hampaita – ja säästät kylpyammeellisen vettä viikossa.
- » Pese täysii koneellisia ja käytä alinta mahdollista lämpötilaa.
- » Pyri kuivaamaan pyykki kuivausrummun asemesta narulla.
- » Käytä pesuissa aina säästöohjelmaa.



Keittiö

- » Säädä jääkaapin lämpötilaksi +5 °C ja pakastimeen -18 °C.
- » Sulata jääkaappi ja pakastin vähintään kerran vuodessa.
- » Siivoa ja imuroi jääkaapin ja pakastimen taustat säännöllisesti.
- » Sulata pakasteet lämpimän veden tai mikroaaltouunin asemesta jääkaapissa.
- » Jäähdytä ruoka huonelämpötilaan, ennen kuin laitat sen jääkaappiin tai pakastimeen.
- » Älä koskaan käytä keittolevyä pienempää kattilaa, ja käytä aina kantta.
- » Energiankulutuksen kannalta on edullisinta kuumentaa vettä vedenkeittimessä tai mikroaaltouunissa.
- » Sammuta uuni, jos se on tyhjänä yli 30 minuuttia.

olla säästät rahaa ja ympäristöä



Olo- ja makuuhuone

» Vaihda hehkulamput energiansäästölamppuiksi tai LED-valoiksi ja sammuta ne aina, kun poistut huoneesta. Ne ovat hankintahinnaltaan kalliimpia, mutta saat säästöä alentuneesta energiankulutuksesta!

» Tuuleta tehokkaasti ja nopeasti läpivedolla.

» Käytä ajastinkelloa kasvien, akvaarioiden ja muiden vastaavien kohteiden valaisuun, jos ne eivät tarvitse valoa ympärivuorokautisesti.

» Säädä sisälämpötilaksi 20 °C, ja makuuhuoneen lämpötila vielä alhaisemmaksi. Jos lähdet matkalle, huonelämpötilaksi riittää 15 °C.

» Kokoa kaikkien valmiustilassa olevien elektronisten laitteiden pistokkeet virrankatkaisijalla varustettuun jatkojohtoon, jolloin voit sammuttaa kaikki laitteet kerralla, eivätkä ne kuluta virtaa tarpeettomasti.

» Irrota akkulaturit ja muuntajat pistorasiasta, kun niitä ei käytetä.

» Vaihda lasten paristokäyttöisiin leluihin ladattavat paristot.

- » Käyttäessäsi uunia ruoanlaittoon pyri paistamaan samalla kerralla leivonnaisia.
- » Huuhtele astiat pesualtaassa juoksuamattamatta vettä.
- » Pese vain täysiä tiskikoneellisia. Valitse alhainen lämpötila, sillä usein pesuveden ei tarvitse olla kovin kuumaa.

Sähkönkulutus

Laite	Käyttö	Vuosikulut
Tiskikone	1 kerta/vuorokausi	613 kr
Mikroaaltouuni	7 min/vuorokausi	76 kr
Pölynimuri	1 h/viikko	62 kr
Jääkaappi	24 h/vuorokausi	200 kr
Pakastin	24 h/vuorokausi	465 kr
Kahvinkeitin	1 h/vuorokausi	350 kr
Pyykkipesukone	2 h/vuorokausi	1 752 kr
Rumpukuivain	1 h/vuorokausi	876 kr
Silitysrauta	1 h/viikko	62 kr
Hiustenkuivain	1 h/viikko	62 kr
Akvaario	24 h/vuorokausi	631 kr
TV (plasma/LCD)	3 h/vuorokausi	329 kr
TV (kuvaputki)	3 h/vuorokausi	184 kr
10 hehkulamppua	5 h/vuorokausi	1 314 kr
10 energiansäästölamppua	5 h/vuorokausi	241 kr

(Sähkön hinta, mkl. kaikki maksut= 1,20 kr/kWh)



Rahasi riittävät kauemmin

Me kaikki haluamme käyttää rahamme harkiten. Kätevä tapa säästää rahaa on käyttää harkiten energiaa kotona. Muuhun käyttöön voi jäädä vuodessa satasia. Ja samalla kun säästät rahaa, säästät myös ympäristöä. Siten tulevilla sukupolvilla on mahdollisuus elää kestäväan kehitykseen perustuvassa yhteiskunnassa.

Tämän hyviä energiansäästövihteitä sisältävän tiedotteen laatimiseen ovat osallistuneet Energimyndigheten, Energikontor Sydost, kunnat sekä asuntoyhtiöt ja organisaatiot.

Tiedotteen halutaan tavoittavan mahdollisimman laajan käyttäjäpiiriin, ja siksi se on käännetty kaikkiaan kymmenelle kielelle: arabia, englantia, suomi, kurdi, persia, turkki, saksa, somalia, sorani ja espanja.

Perehdy sisältöön huolellisesti. Siten säästät sekä rahaa että ympäristöä.

Lue lisää energiasta ja ympäristöstä:

- » www.energimyndigheten.se
- » www.energi-kontorsydost.se
- » www.blienergismart.se